

# けんこう

# とよおかきた



磐田市立豊岡北小学校  
ほけんだより第2号  
令和5年5月8日

新学期が始まり、1か月がたちました。お子さんの様子はいかがですか？新しい環境に慣れてきた一方で、今までの忙しさや緊張で紛れていた心や体の疲れが出てくる頃でもあります。今月末には、運動会があります。睡眠を充分にとり、しっかりと心も体も休めてほしいと思います。



## ★4月の体格測定結果(平均)

	男子		女子	
	身長(cm)	体重(kg)	身長(cm)	体重(kg)
1年	117.6	22.5	116.4	22.3
2年	123.3	24.3	121.1	22.3
3年	128.1	28.6	127.0	26.8
4年	135.2	32.6	134.9	30.8
5年	140.2	35.1	140.4	35.9
6年	145.2	41.7	144.0	36.9

身長伸びや体重増加について心配なことがある場合は、発育状態をグラフ化することができますので、お気軽に御相談ください。



## ★健康診断結果

健康診断の結果から、受診が必要と判断されたお子さんには、「〇〇検診結果のお知らせ」を検診ごとにお渡ししています。受け取られた場合には、早めに医療機関での受診及び治療をお願いします。

また、学校での検診は、異常の疑いを発見するためのものです。医療機関に受診の結果「異常なし」と判断されることもありますので御了承ください。

## ★健康診断欠席者

各健康診断当日に欠席等の理由により、未受診のお子さんについては、「〇〇検診受診について」をお渡しします。検診によっては、日時や場所の指定があります。お手順をお掛けしますが、保護者の方の引率で受診をお願いします。

※検診は無料ですが、治療は有料です。

## ★健康チェック

子供たちが心身ともに元気よく生活できるよう、今年度も1年間を通し、「健康チェック」を実施します。生活習慣の基盤づくりには、御家族の御支援、御協力が必要不可欠です。御多用とは存じますが、御協力よろしくをお願いします。

<表面>

「家庭から」の欄には、お子さんの表れや御家庭での様子など、どのようなことでも構いませんので、御記入をお願いします。

<裏面>

スクールカウンセラーと一緒に朝の時間を使い、毎月心の健康教育を実施していきます。その時のワークシートになりますので、どのようなことを行ったか、ぜひ、お子さんに聞いてみてください。