

けんこう

とよおかきた



磐田市立豊岡北小学校
ほけんだより第7号
令和5年11月13日

秋が深まり、ようやく過ごしやすい季節となりました。しかし、日中の気温差があり、体調を崩しやすい季節でもあります。北っ子マラソンも始まりました。引き続き、御家庭でのお子さんの健康観察に御協力よろしくお祈いします。

★健康チェック「保護者欄」について

9月末にコドモンにて配信した「とよおか学府合同学校保健委員会報告書」は、お読みいただけでしょうか？

会の中で「子供のレジリエンスを育む親の関わり」がいくつか紹介されました。その1つとして、**子供の良い面を見つけて伝える**とあります。ぜひ、今月の健康チェックでは、お子さんの良い面や頑張っているなどと思うことを御記入ください。よろしくお祈いします。



★学府小学校合同メディアコントロールデー

11月15日・16日は、豊岡南小と合同で「第2回メディアコントロールデー」を実施します。今回は、心の天気を自由に表現する活動とお話すごろく ver.2 です。

平日に時間がとれないことがあると思います。その場合は、ぜひ休日にやってみてください。お忙しい中と十分承知しておりますが、メディアから離れ、お子さんと一緒に取り組んでいただければと思います。



★「気管支喘息・食物アレルギー」をお持ちのお子さんは、御相談ください！

磐田市では、アレルギー疾患を有する児童生徒が安心して学校生活を送ることができるよう、「学校生活管理指導表」を活用した対応を行っています。「学校生活管理指導表」の希望調査は、就学時健康診断時に行っていますが、入学後も随時受け付けています。入学後に食物アレルギーの症状が出始めたということも少なくありません。気管支喘息・食物アレルギー・アナフィラキシーのアレルギー疾患を有し、学校での対応を希望される場合は、養護教諭（内野）まで御連絡ください。



★11月8日は、「いい歯の日」でした

1学期に歯科検診を行いました。治療はお済みでしょうか？むし歯は放っておいて治るものではありません。むし歯をきちんと治すことは、歯を大切にするという意識を高めることにもつながります。まだ医療機関を受診していない場合には、早めに受診をお願いします。

また、「治療の勧め」を紛失してしまった場合には、再発行しますので、お知らせください。お子さんの口腔内の状態を知りたい場合にも御遠慮なく、お知らせください。



養護教諭からの一言

十月の健康チェックを見ると、お祭りの練習で忙しい毎日を送っていた様子が伝わりました。久しぶりのお祭りは、楽しめたでしょうか？
十月は、全国でインフルエンザの流行があり、本校でも流行していました。気温が下がってきて、体調を崩しやすくなります。生活リズムを戻し、元気いっぱい活動してほしいと思います。

