



日に日に日差しが強くなってきました。梅雨が明けると、よりいっそう暑くなることが予想されます。気温が高くなると体の調子が崩れやすく、疲れやすくなります。「早寝・早起き・朝ごはん」で元気に夏を乗り切ってほしいと思います。

★熱中症予防について

①帽子の着用

帽子をかぶらせて登校させてください。

②水筒の持参

中身は、水や緑茶よりミネラル入りの麦茶がオススメです。

③朝食の摂取

朝食の欠食は、熱中症のリスクを高めます。朝食に味噌汁や梅干しがあると、塩分補給になります。

④汗拭きタオルや上着の持参

汗の始末のために、タオルや着替え(特に下着)の持参をお願いします。また、各教室ではエアコンを稼働させています。お子さんの体調によっては、上着を持参するなど、衣服の調整ができるようにしてください。



★健康診断が終わりました

今年度全ての健康診断が終了しました。健康診断の結果から、受診が必要とされたお子さんには、「〇〇検診結果のお知らせ」を項目ごとにお渡ししています。受け取られた場合には、早めに医療機関での受診及び治療を進めてください。

また、学校での健康診断は「スクリーニング」のため、医療機関受診の結果「異常なし」となることもありますので、御承知おきください。



★コドモンの入力について

お忙しい中、毎日コドモンの入力ありがとうございます。引き続き、安全のため、未入力の場合は、プールへ入水することができません。8時までの入力をお願いします。8時を過ぎての連絡は、体温や水泳の入力だけでなく、欠席や遅刻の連絡も学校へ電話連絡をお願いします。



養護教諭からの一言

先日は、「お話すごろく」の御協力ありがとうございました。「子供の考えていることが聞けてよかった。」や、「笑いがあふれる時間でした。」「初めですごろくを家族でやったが、とても楽しかったので、他のボードゲームもやってみようと思います。」といった感想を多くいただき、嬉しく思います。自分の思いを人に話すことは、自分の心の状態と向き合い、自己受容を促すことにつながります。「お話すごろく」は、一学期中に返却する予定ですが、ぜひ、夏休み等にもやってみてください。

これからも子供たちが困難に出会い落ち込んで、そこから立ち直ったり、その困難をどうにか乗り越えようとしたりする力「レジリエンス」の育成に御協力よろしく
お願いします。

