

## 入学・進級おめでとうございます。

保健室では、子供たちが健康で安全に、そして楽しく学校生活を送ることが出来るよう、心と体の両面からサポートしていきます。お子さんの心身の悩みについて相談がある場合は、保護者の方もいつでも保健室にお越しください。新しい環境に慣れるまでは、心も体も不安定です。お子さんの健康管理をいつも以上にお願いします。

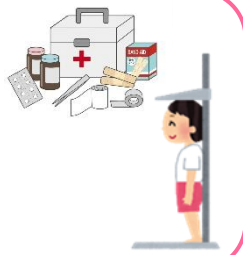


### ★ 保健室について

学校生活には、さまざまなルールがありますが、保健室にも同様に約束ごととして、「できること」と「できないこと」があります。保護者の皆様も御理解・御協力をお願いします。

#### ○できること

- ・けがの応急処置
- ・体調不良時の一時休養
- ・悩みごとの相談
- ・体や心に関する学習



#### ○できないこと

- ・継続的な手当て
  - ・応急処置後の治療については、医療機関を受診しましょう。
  - ・内服薬の提供
- 必要な薬は、各自で持参をしてください。



### ★ 感染症対策について

毎朝「健康チェック表」に体温と体調、同居家族の体調について御記入ください。

学校で、子供たちはマスクをして過ごしています。生活する中で、汚れたり落としたりすることがあるため、マスクの予備を必ず数枚ランドセル内に持たせてください。

| 学年    | 組 | 氏名 | 年齢 | 性別 |
|-------|---|----|----|----|
| 4月8日  | 金 |    |    |    |
| 4月9日  | 土 |    |    |    |
| 4月10日 | 日 |    |    |    |
| 4月11日 | 月 |    |    |    |
| 4月12日 | 火 |    |    |    |
| 4月13日 | 水 |    |    |    |
| 4月14日 | 木 |    |    |    |
| 4月15日 | 金 |    |    |    |
| 4月16日 | 土 |    |    |    |
| 4月17日 | 日 |    |    |    |

### ★ 欠席・遅刻・早退の連絡について

「欠席・遅刻・早退届」の用紙へ記入し、兄弟または登校班の友達を通して届け出てください。都合で用紙を出せない場合は、7時30分から8時15分までに電話で学校へ御連絡ください。

遅刻して登校した場合は、必ず保健室（不在の場合は職員室）に寄ってください。

○おつけたり記入したりしてください。 豊岡北小学校

(欠席・遅刻・早退)届

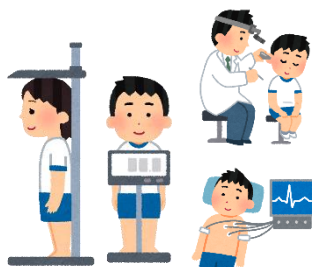
| 月            | 日                     | 曜日     |
|--------------|-----------------------|--------|
| 児童           | 年                     | 組      |
| 氏名 ( )       |                       |        |
| 担任 ( )       |                       |        |
| 体温 ( ) ※必ず記入 |                       |        |
| 病状           | 発熱                    | かぜ     |
|              | 下痢                    | 嘔吐     |
|              | 頭痛                    | 腹痛     |
|              | 通院 ( )                | 診療 ( ) |
|              | その他 ( )               |        |
| 理由           | いつ ( ) まで ( ) まで ( )  |        |
|              | けが ( ) だん ( )         |        |
|              | 通院 ( ) する ( ) しない ( ) |        |
| 届引           | 続柄 ( )                |        |
| 家の電話番号       |                       |        |
| 保護者名         |                       |        |
| 連絡           |                       |        |

この用紙は、兄弟姉妹に持たせるか、集合場所まで持参し、近所のお子さんを通して担任に提出してください。

### ★ 日本スポーツ振興センターについて

学校生活中（通学路による登下校を含む）に起こった災害（けがなど）により、病院にかかったもので、初診から完治までにかかった総医療費が1500円以上（3割負担額）の場合は、災害給付の対象となりますので、担任または養護教諭へお申し出ください。受診の際は、子ども医療受給者証は提示せず、保険診療にて治療を受けてください。掛け金は、学年費より徴収させていただきます。

## ★ 健康診断について



○健康診断は、①正常な発育をしているか調べる②病気の早期発見・治療③学習や運動に支障をきたす異常がないか調べるための大切な検査です。

○下記の日程と注意事項をよく読み、正確な健診・検査の実施の御協力をお願いします。

|                            | 1年  | 2年 | 3年                | 4年                    | 5年 | 6年 | 備考                       |
|----------------------------|---|----|-------------------|-----------------------|----|----|--------------------------|
| <b>体格測定</b>                | 4/11(月) 2～4時間目                                |    |                   |                       |    |    | ・体操服<br>・髪の毛は、横か下で結ぶ     |
| <b>視力検査</b>                | 4/11(月)～4/15(金)各クラス                           |    |                   |                       |    |    | ・眼鏡、コンタクトレンズを使用している児童は持参 |
| <b>内科検診</b><br>(いしざかクリニック) | 6/27(月)<br>13:30～                             |    | 6/15(水)<br>13:30～ |                       |    |    | ・体操服                     |
| <b>眼科検診</b><br>(しらいし眼科)    | 5/18(水)                                       |    | 13:20～            |                       |    |    |                          |
| <b>耳鼻科検診</b><br>(森本耳鼻咽喉科)  | 5/9(月)  |    | 13:10～            |                       |    |    | ・前日、耳掃除をする               |
| <b>歯科検診</b><br>(山下歯科医院)    | 4/21(木)                                       |    | 9:00～             |                       |    |    | ・朝食後に歯みがきをする             |
| <b>尿検査</b><br>(予防医学協会)     | 1次検査 4/20(水) 2次検査 5/10(火)<br>3次検査 5/20(金) 朝提出 |    |                   |                       |    |    | ・起きてすぐの第一尿を採る            |
| <b>聴力検査</b><br>(予防医学協会)    | 4/28<br>(木)<br>9:30～                          | /  |                   | 4/28<br>(木)<br>9:30～  | /  |    | ・前日、耳掃除をする               |
| <b>心電図検査</b><br>(予防医学協会)   | 4/13<br>(水)<br>11:00～                         | /  |                   | 4/13<br>(水)<br>11:00～ | /  |    | ・体操服                     |

※検診当日、欠席したお子さんについては、校医医院で検診を受けていただくことになります。後日、「たより」を配付しますので、御承知おきください。

※検診の結果、医療機関の受診が必要なお子さんには、「〇〇検診結果のお知らせ」を配付しますので、早めに受診するようお願いします。

※1、4年生対象の色覚検査については、2学期に改めて希望調査を行います。

### 校医の先生方を紹介します。

|                 |        |
|-----------------|--------|
| 内 科：いしざかクリニック   | 石坂恭一先生 |
| 眼 科：しらいし眼科      | 白石容子先生 |
| 耳鼻科：森本耳鼻咽喉科     | 森本雅太先生 |
| 歯 科：やました歯科医院    | 山下 巖先生 |
| 薬剤師：ドライブスルー豊岡薬局 | 畔柳 明先生 |



養護教諭の〇〇〇〇と申します。心も体も充電し、元気いっぱい北っ子に会えるのを楽しみにしています。子供たちの元気に負けないよう精一杯頑張ります。よろしくをお願いします。

